

Согласовано:

Утверждаю:

Групповыми родительскими комитетами

Протокол № 2

от « 15 » февраля 2017 г.

Принято:

Педагогический совет

Протокол № 2

от « 16 » февраля 2017 г.



Режим

пребывания детей в МБДОУ «Черлакский детский сад» Нововаршавского муниципального района Омской области

Учреждение осуществляет работу по режиму (9 часов) с 8.30 до 17.30 час., по пятидневной рабочей неделе.

Режим учитывает допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей каждой возрастной группы воспитанников. Учтены рекомендации СанПин 2.4.1.3049-13 о максимально допустимом объеме образовательной нагрузки в первой и второй половинах дня.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 — 7 лет составляет 5,5 — 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 — 4 часа, с учётом погодных условий. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 — 12,5 часа, из которых 2,0 — 2,5 отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 — 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Черлакский детский сад»

О.В.Баглюк

(Приложение к годовому плану)

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	младший дошкольный возраст	средний дошкольный возраст	старший дошкольный возраст
	(2-4 года)	(4-5 лет)	(5-7 лет)
Приём и осмотр детей. Индивидуальная работа	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренняя гимнастика	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Подготовка к НОД	09.20- 09.30	09.20- 09.30	09.20- 09.30
Непосредственная образовательная деятельность	09.30 – 10.10	09.30 — 10.20	09.30 — 10.30
Организованная совместная и самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20	10.20 — 10.40	10.30 — 10.40
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50
Прогулка	10.30 -11.45	10.50 - 12.10	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки.	11.45 - 12.00	12.10-12.20	12.20 -12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.10	12.40-15.00	12.50 -15.00
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00 -15.20
Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	15.30-16.00	15.20-15.45	15.20 -15.35
Самостоятельная игровая деятельность, игры		15.45-16.00	15.35-16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.25
Самостоятельная игровая деятельность, досуги, развлечения	16.20 -16.40	16.20 -16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.40- 17.00	16.50- 17.00	16.50- 17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Черлакский детский сад»

О.В.Баглюк

(Приложение к годовому плану)

Режим дня на тёплый период года

Мероприятие	младший дошкольный возраст	средний дошкольный возраст	старший дошкольный возраст
	(2-4 года)	(4-5 лет)	(5-7 лет)
Приём и осмотр детей на улице.			
Утренняя гимнастика на улице.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность.			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Прогулка: наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.			
Непосредственная образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность.	9.20 -11.40	9.20 -11.50	9.20 — 12.10
Возвращение с прогулки.	11.40-12.00	11.50 -12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.20	12.40-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, игры	15.30 — 15.50	15.20 -16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 — 16.15	15.55 -16.15	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке.	16.15 — 16.25	16.15 — 16.20	16.15 — 16.20
Прогулка. Уход детей домой	16.25 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30

**Режим дня
младшая группа**

(теплый период)

Режимные моменты	Время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30
Прогулка	7.30 - 8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность в соответствии с темой	8.00-8.50
Утренняя гимнастика	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.20-9.45
Совместная непосредственно образовательная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.45-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	15.50-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.15
Уход домой	18.15-18.30
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	18.30-20.00
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00

**Режим дня
младшая группа**

(холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Прогулка	7.30-8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность в соответствии с темой	8.00-8.50
Утренняя гимнастика	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.20-9.30
Совместная непосредственно образовательная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.30-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.15
Уход домой	18.15-18.30
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00

**Режим дня
средняя группа**

(теплый период)

Режимные моменты	Время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Прогулка	7.30-8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	8.00-8.30 8.40-9.00
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.15
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.15-9.30
Совместная непосредственно образовательная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.25-13.00
Сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	15.40-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.15
Уход домой	18.15-18.30
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	18.30-20.00
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00

**Режим дня
средняя группа**

(холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Прогулка	7.30-8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	8.00-8.30 8.40-9.00
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.15
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.15-9.30
Совместная непосредственно образовательная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.30-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-13.00
Сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	15.40-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.15
Уход домой	18.15-18.30
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00

**Режим дня
старшая группа
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Прогулка	7.30-8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	8.00-8.40 8.50-9.00
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.15
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.15-9.30
Совместная непосредственно образовательная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.30-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.10
Прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Совместная непосредственно образовательная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	15.30-15.55
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	15.55-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.15
Уход домой	18.15-18.30
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	18.30-20.00
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00

**Режим дня
старшая группа
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Прогулка	7.30-8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	8.00-8.40 8.50-9.00
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.15
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.15-9.30
Совместная непосредственно образовательная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	9.30-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.40
Прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Совместная непосредственно образовательная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	15.30-15.55
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	15.55-16.15
Подготовка к ужину	16.15-16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.15
Уход домой	18.15-18.30
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Совместная деятельность взрослых и детей/самостоятельная детская деятельность	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-7.00